

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.06.2021

Согласовано *Мас. лагеря*
Директор школы *Корнев*

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 3-х раз 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Помидоры свежие (доп.гарнир)	50	12	0,6	0,1	1,9	0,2
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	30	103	2,9	1,2	20,1	1,7
Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет						
Суп с вермишелью и картофелем, мясными фрикадельками, зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики "Аппетитные"	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,1	1,3	0,1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Яблоко свежее	1 шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет						
Йогурт фруктовый питьевой	200	176	5,9	7	22,6	1,9
Хачапури	65	208	8,9	8,2	20,2	1,7
Стоимость рациона	184,80	1 917,0	69,8	65,4	244,0	20,3

Инженер-техно

Стоярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по производству
Корнева
Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.