



**САНИТАРНЫЙ ЩИТ СТРАНЫ —  
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

## **Как организовать безопасный и здоровый летний детский отдых**



Отдых в детском лагере – прекрасный способ набраться сил к следующему учебному году, найти новых друзей и узнать много полезного.

Для детей в летних лагерях совместно с волонтерскими организациями проводятся уроки здоровья, где в игровой форме разбирают, как питаться летом, как соблюдать питьевой режим, и что в жару особенно важно употреблять достаточное количество жидкости, поэтому у детей всегда есть доступ к бутилированной питьевой воде гарантированного качества.

Вожатыми лагерей проводятся обучающие мероприятия для ребят, посвященные правилам безопасного купания и в бассейне, и в природных водоемах. Непосредственно рядом с бассейном размещены плакаты с требованиями безопасности, включая

гигиенические правила, а водители и инструктора регулярно напоминают детям, что во время плавания не следует заглатывать воду, что рекомендуется принимать душ как до, так и после купания. Это простые базовые правила, которые дети легко запоминают и начинают применять в повседневной жизни.

Пристальное внимание условиям размещения детей и содержанию территории, а также вопросам организации питания и водоснабжения. Во всех лагерях на период оздоровительной смены разрабатывается рациональное меню с учетом принципов щадящего питания, однако родители зачастую пытаются передать ребенку запрещенные к употреблению в лагерях продукты, в том числе скоропортящиеся. В таком случае родителям объясняют, какие продукты в питании детей в лагерях не используют и почему. Если же речь идет о передаче разрешенных продуктов, то напоминают, что необходимо обращать внимание на условия хранения, срок реализации и изготовления продукта.

Главный инструмент родительского контроля сегодня – это мобильный телефон, благодаря которому родители могут напрямую от детей узнать об условиях проживания и питания.

Руководство лагеря считает важным донести до детей и их родителей, что гигиена и санитарная безопасность – такая же неотъемлемая часть здорового образа жизни, как физическая активность и здоровое питание.

На территории лагеря детей призывают быть настороженными в отношении клещей, относиться внимательно не только к себе, но и к друзьям, чтобы в случае обнаружения клеща немедленно сообщить водителю.

Проводится обучение детей, правильному подбору одежды при походе в лес или на пикник, как проводить самоосмотры. Дополнительно рассказывают, какие средства защиты от насекомых существуют, как ими правильно пользоваться под контролем взрослых, как себя вести в случае укуса насекомыми. Дети в лагере знают, что если укусила пчела или комар, то место укуса не следует расчесывать, чтобы избежать присоединения бактериальной инфекции, а нужно обратиться в медпункт.

Лагерь – это место, где обеспечен питьевой режим, контроль за тем, чтобы дети пользовались индивидуальными предметами посуды и ухода за собой, регулярно и тщательно мыли руки и убирали свои комнаты. Таким образом, формируется правильная санитарно-гигиеническая культура, и ребята после отъезда из лагеря становятся ее проводниками уже в других своих детских коллективах.

Благодаря информационно-просветительским мероприятиям проекта Роспотребнадзора «Санпросвет» за летнюю смену у детей формируются полезные привычки и санитарно-гигиенические навыки, которые помогут быть здоровыми и после отъезда из лагеря.