

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.06.2021

Согласовано
Директор школы

Нач. лагеря: Ко...

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<i>Завтрак 3-х раз 7-11 лет</i>						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционный	20	64	5,1	4,8		
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/10	228	6,2	8,5	31,6	2,6
Кофейный напиток витаминизированный	200	133	2,3	1,8	27	2,3
Йогурт	1шт	79	2,7	3,2	10,2	0,8
Батон	35	120	3,3	1,4	23,5	2
<i>Обед лагерь 3-х разов 7-11 лет</i>						
Рассольник, Ленинградский с перловой крупой мясом сметаной зеленью	10/255	133	5	4,8	17,3	1,4
Жаркое по-домашнему	200	225	13,2	9,4	19,2	1,6
Кануста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп гарнир)	70	63	1,1	3,6	8	0,7
Компот из кураги	200	106	1	0,1	25,2	2,1
Яблоко свежее	1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Хлеб ржаной	50	100	3,3	0,6	20,5	1,7
Батон	45	154	4,3	1,8	30,2	2,5
<i>Полдник лагерь 3-х раз 7-11 лет</i>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	200	156	5,6	5	22	1,8
Язычки слоеные с фруктовой начинкой	1шт	440	7	21	56	4,7
Стоимость рациона	184,80	2 138,0	60,8	73,9	305,5	25,4

Инженер-техн



Калькулятор



Директор по
производству
Корнева



Стоярова Е.А.

Мальшова Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводятся. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.